

Madame, Monsieur,

Vous avez manifesté votre intérêt pour l'Association **JALMALV** lors d'un rendez-vous, d'un contact - *téléphonique ou par courrier électronique* - ou encore lors d'un forum d'association...

Nous vous invitons à approfondir vos connaissances - sur l'accompagnement de la fin de vie (malades, personnes âgées, fragilisées) - sur l'accompagnement du deuil (adultes) - sur l'association (ses valeurs, ses missions, le bénévolat) et sur le mouvement des soins palliatifs et la loi relative aux droits des malades et fin de vie du 2 février 2016 dite «Loi Claeys-Léonetti» lors de **deux journées de sensibilisation** proposées aux dates suivantes :

**Samedis 16 et 23 novembre 2019**

**Maison des Familles - 2 rue Professeur Mazé - 56100 Lorient**

**De 9h30 à 16h30** (*accueil à partir de 9h*)

Ces deux journées pourront être suivies, pour ceux ou celles qui souhaiteraient devenir bénévoles d'accompagnement, sur **une session de formation** aux dates indiquées ci-dessous :

**2020 : 11 et 25 janvier - 8 février - 7, 14 et 28 mars - 11 avril - 16 et 30 mai**

Nous serons très heureux de votre présence aussi n'hésitez pas à appeler pour plus de renseignements soit au siège, soit auprès de la coordinatrice de votre secteur.

Bien cordialement,

Marie-Noëlle MARECHAL et Marie-Hélène LEBATTEUX - *Responsables Formations Jalmalv 56*

---

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le samedi 9 novembre au siège (*adresse ci-dessus*)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

E-mail :

*Prix pour les 2 jours (repas non compris) : 10€ à l'ordre de JALMALV 56 (à régler lors de l'inscription ou lors de la participation à la 1<sup>ère</sup> journée)*



# I - SENSIBILISATION 2019

2 journées : samedis 16 et 23 novembre 2019 de 9h30 à 17h

Matin	Samedi 16 novembre	Matin	Samedi 23 novembre
9h30  10h à 13h	<p><b>Accueil des participants</b></p> <p><b>Présentations des participants, du mouvement et de l'association Jalmalv (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Expression des :</b> ⇒ motivations ⇒ questionnements ⇒ attentes ? (1h30 maximum durée sera vue en fonction du nombre de participants)</li> <li>• <b>Présentation du mouvement Jalmalv (¾ h)</b> ⇒ naissance ⇒ valeurs ⇒ missions ⇒ lois essentielles</li> <li>• <b>Présentation de Jalmalv 56 (¾ h)</b> ⇒ organisation de l'association ⇒ missions et listing des différents types de bénévoles <i>Membres commission formation (M-H Lebatteux &amp; M-N Maréchal - cf. Diaporama)</i></li> </ul>	9h30  10h à 12h30	<p><b>Accueil des participants - retour rapide sur la 1<sup>ère</sup> journée ½h à ¾ h (en fonction du nombre de participants avec pause +ou - 10mn)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Présentation des soins palliatifs (2h)</b> ⇒ définition des Soins Palliatifs (SP), histoire, évolution et situation actuelle ⇒ notions de culture palliative, réseaux, équipe mobile de SP (EMSP), Unités de SP (USP), Lits identifiés SP (LISP) <i>Docteur Éric FOSSIER, vice-président de la CBSP (Coordination Bretonne de Soins Palliatifs) et directeur HAD de l'Aven à Etel</i></li> </ul>
Après-midi		Après-midi	
14h à 15h  15h à 17h	<p><b>Différents bénévoles Jalmalv (2h30h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévolat d'accompagnement (1h) ⇒ Projection du film "J'ai pu parler à cœur ouvert" (projection dure environ 20mn) + Echanges avec les participants (¾ ou ½ h)</li> <li>• Présentations d'autres bénévoles ⇒ L'accompagnement à domicile ⇒ L'accompagnement deuil individuel ⇒ La représentation des usagers (½ h) <i>Marie-Noëlle Maréchal</i> ⇒ Le bénévolat dans la cité (dont campagne droit des malades et fin de vie) et bénévolat de structure (½ h) <i>Commission formation (MhL, MnM)</i></li> <li>• <b>Parcours du bénévole (½ h)</b> <i>Commission formation</i></li> </ul>	14h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Projection du DVD de la Campagne nationale "Droits des malades et fin de vie" (2h) Commission formation (référénts formées par la Fédération)) avec la participation du Dr Rémy Pèlerin, Spécialiste des Hôpitaux en Réanimation</b></li> <li>↗ Actualité : loi Leonetti Claeys + infos à propos des directives anticipées et personne de confiance</li> <li>↗ Echanges avec les participants</li> </ul> <p><b>BILAN (1h)</b> <b>des 2 journées sensibilisation</b> <i>Commission formation (Mn Maréchal et Mh Lebatteux, responsables FI Jalmalv 56)</i></p>

## 2 - FORMATION INITIALE 2020

### 9 Samedis de janvier à mai (9h30 à 17h)

Dates	Contenu	Intervenants
<b>Samedi 11 janvier</b> 9h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Désir d'accompagnement : quel sens ?</li> <li>Journée "motivations"</li> </ul>	<i>Jean-Claude Fontaine (psychothérapeute)</i>
<b>Samedi 25 janvier</b> 9h30h à 12h30  13h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Qu'est-ce qu'être bénévole d'accompagnement au nom de JALMALV ?</li> <li>Témoignages de bénévoles d'accompagnement</li> </ul>	<p><i>Bénévoles JALMALV 56 membres de la commission formation</i></p> <p><i>Bénévoles JALMALV 56 de différentes antennes et pour différents types d'accompagnement</i></p>
<b>Samedi 8 février</b> 9h30h à 12h30  13h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Loi Léonetti/Claeys</li> <li>Soins Palliatifs - mis en œuvre en USP</li> </ul>	<p><i>Christine BOULOUARD, (Médecin à l'établissement de santé le Divit à Ploemeur)</i></p> <p><i>Madame Florence Le Floch (cadre de santé USP CHCB Kério - Pontivy-Loudéac)</i></p>
<b>Samedi 7 mars</b> 9h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ecoute active</li> <li>Ecoute active<sup>1</sup> dont communication non verbale</li> </ul>	<i>Jean-Claude Fontaine (psychothérapeute)</i>
<b>Samedi 14 mars</b> 9h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ecoute active (suite)</li> </ul>	<i>Jean-Claude Fontaine (psychothérapeute)</i>
<b>Samedi 28 mars</b> 9h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>La personne âgée. Approche spécifique du « prendre soin »</li> <li>Communiquer avec les personnes désorientées</li> </ul>	<i>Madame Micheline Kerviche (médecin gériatre, fondatrice du bistrot-mémoire de Vannes...)</i>
<b>Samedi 11 avril</b> 9h30 à 12h30  13h30 à 17h  <i>(+ session EA 2<sup>ème</sup> temps FI 2018 9h30 à 17h)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Souffrance des malades, de la famille, des soignants. Mécanismes de défense des malades et des soignants</li> <li>Ateliers mise en situation → cadre des accompagnements JALMALV</li> <li>Place du bénévolat d'accompagnement et du bénévolat dans la cité, Jeu de cartes « A vos souhaits »</li> </ul>	<p><i>Madame Maud EVEN Psychologue à l'HAD de l'Aven à Etel</i></p> <p><i>Bénévoles JALMALV 56 membres de la commission formation</i></p>
<b>Samedi 16 mai</b> 9h30h à 12h30  14h - 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mort</li> <li>le deuil et son accompagnement</li> <li>les rites</li> </ul>	<p><i>-Jean-Claude FONTAINE + Bénévoles JALMALV 56 membres de la commission formation</i></p> <p><i>- Monsieur Loïc Deniaud (ancien assistant funéraire dans un service mortuaire, formateur inter hospitalier)</i></p>
<b>Samedi 30 mai</b> 9h30 à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retours sur les mini parrainages "analyse de pratiques"</li> <li><b>Bilan de la formation</b></li> <li>⇒ bilan mini parrainages<sup>2</sup></li> <li>⇒ bilan modules de formation</li> </ul>	<p><i>Bénévoles de la commission formation</i></p> <p><i>Commission formation + Coordinatrices antennes afin de rencontrer les bénévoles qui intègrent les différentes équipes.</i></p>

#### **A noter :**

➤ Rencontre de la coordinatrice de l'antenne de rattachement avant l'engagement dans la formation

➤ Rencontre d'un psychologue obligatoire avant le début des accompagnements → voir avec les coordinatrices pour que l'organisation de ces rencontres aient lieu dès la fin de la formation.

<sup>1</sup> Cette 1<sup>ère</sup> session de formation à l'écoute active est obligatoire avant de pouvoir commencer à accompagner et, sera suivi d'une seconde, tout aussi *obligatoire*, environ 6 mois après le début des accompagnements.

<sup>2</sup> Les mini parrainages sont organisés par les coordinatrices d'antenne et pourront être faits à partir de fin janvier et avant le 25 mai 2020